



Échos Ste-Marie

Votre journal local • Volume 46 • Numéro 1 • Septembre 2023



JUILLET 2023



SOMMAIRE

MOT DE LA MAÎRESSE
INFORMATION MUNICIPALE
MADA
FADOQ
BIBLIOTHÈQUE MONIQUE LAUZIÈRE
DÉPANNEUR MARIELANDAIS
TOURNOIS DE PÉTANQUE
CULTURE CENTRE DU QUÉBEC
ASSISTANTE EN ART FLORAL
JUMELAGE INTERCULTURELLE
PAYS
LA RUE BÉCANCOUR
SERVICE INCENDIE
DINERS COMMUNAUTAIRES
LA CHRYSALIDE
COURS DE YOGA
OFFRES D'EMPLOI
LA TRAVERSÉE D'ÉRIK
SPA MAURICIE

LES POTINS
PLACE DES SERVICES
URGENCE 911
CALENDRIER

ÉCHOS STE-MARIE est un journal d'informations communautaires publié mensuellement de septembre à juin. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers de Ste-Marie-de-Blandford.

Vous pouvez aussi nous lire toute l'année sur le site web de la municipalité: www.saintemariedeblanford.org.

Le service des **Petites Annonces, Communiqués et Potins est offert gratuitement aux résidents et organismes régionaux**

N.B. Veuillez prendre note que tous les articles et communiqués publiés dans ce journal, sont sous la responsabilité de leurs auteurs. Notre journal n'est pas un média pour exprimer notre opinion. Nous mettons l'accent sur l'information. Merci!

Pour vos parutions veuillez les faire parvenir à Monique Fortier. Il est essentiel que vos documents soient en format word ou jpeg.

RAPPEL IMPORTANT: La date de levée pour vos articles ou annonces est le 15 du mois précédant le mois de parution du journal.

L'Équipe du journal

Responsable: Monique Fortier
Louise Fortier
Janine Martel

819-283-2202

Courrier: moniquefortier10@gmail.com



INFORMATION MUNICIPALE

MOT DE LA MAIRESSE

Nous approchons la fin de l'été et j'espère que vous avez eu une belle période estivale et ce, malgré les soubresauts de Dame Nature. J'espère de tout cœur que nos agriculteurs n'auront pas trop de perte à la suite des pluies abondantes survenues tout au long de l'été.

Je me questionne sérieusement sur l'augmentation de la vitesse dans l'ensemble des secteurs de notre municipalité. Nous faisons de la sensibilisation, nous avons installé des panneaux indicateurs de vitesse et de la signalisation mais le constat reste le même, les différentes limites de vitesse ne sont tout simplement pas respectées. La rentrée scolaire est débutée et je vous invite à être vigilant pour les enfants, les piétons et ceux qui roulent à vélo, un moment d'inattention est si vite arrivé et peut entraîner des conséquences catastrophiques, donc soyez respectueux et ralentissez...

J'aimerais remercier les membres de notre FADOQ qui ont organisé le tournoi de pétanque qui a eu lieu dimanche 27 août au lieu du samedi (eh oui... il pleuvait) qui fut un grand succès. Pour y avoir assisté une partie de la journée, j'ai vraiment apprécié et j'ai découvert une activité rassembleuse avec des gens de cœur qui apprécient partager de beaux moments ensemble.

Notre agente de développement, Nicole Mahamba a débuté ses fonctions parmi nous en juillet dernier. Vous aurez sûrement l'occasion de la croiser au bureau municipal ou à l'occasion d'activités au sein de notre communauté. Nous avons de beaux projets à élaborer et nous les ferons avec vous et pour vous.

Je vous invite à visiter nos producteurs locaux pour faire provision de légumes, de poulets et d'œufs biologiques frais à la Ferme Trotteuse, sans oublier votre dépanneur qui vous offre une panoplie de produits à prix très concurrentiels.

Je souhaite une belle rentrée à tous les enfants et jeunes de notre communauté.

Nous vous attendons à la prochaine session du conseil, qui aura lieu exceptionnellement le lundi 11 septembre prochain. Au plaisir de vous rencontrer!

Ginette
Votre mairesse



INFORMATION MUNICIPALE GÉNÉRALE

Espérant que vous avez passé un bel été. Nous avons eu l'activité des jeudis en chanson encore une fois cette année avec le duo père-fille : Mai et Dan, une magnifique performance avec une belle audience d'environ 85 personnes. Merci à notre service incendie qui était présent afin de répondre à vos questions. Ils avaient également mis en place un parcours pour les enfants.

UNE BELLE NOUVEAUTÉ POUR NOUS CETTE ANNÉE 30 SEPTEMBRE 2023, HORAIRE COMPLÈTE A VENIR

Chaque année, le dernier vendredi de septembre et les deux jours suivants, les arts et la culture sont au cœur d'une grande fête populaire se déroulant d'un bout à l'autre du Québec : les Journées de la culture. Ateliers, démonstrations, parcours et prestations en tous genres composent la programmation de l'événement. De tous les âges et tous les styles, de tous les milieux et dans toutes les régions, tout le monde est invité à entrer dans les coulisses de la création en participant à l'une ou l'autre des centaines d'activités gratuites, toutes disciplines confondues.

En collaboration avec la MRC de Bécancour et l'organisation des Rencontres Hydro-Québec des Journées de la culture, nous sommes fiers de participer à cet événement. La programmation complète des activités sera disponible prochainement. Surveillez bien toutes nos publications et bonnes journées de la culture !



L'Équipe municipale, Sophie, Josée et André



Municipalité
amie des aînés **MADA**

Activité physique : de la résolution à l'action

Votre résolution numéro un en 2023 est de vous (re)mettre en forme? La kinésiologue Marie-Noëlle Fontaine vous fournit le mode d'emploi pour bien faire les choses... et rester motivé.

Conseil no 1 : « Il n'y a pas d'âge pour entreprendre une démarche de mise en forme. Commencez par vous questionner sur votre condition physique au départ, vos aptitudes, votre expérience, vos goûts. Au besoin, faites-vous évaluer par un kinésiologue avant d'entreprendre un programme de mise en forme, notamment pour vous assurer que vos objectifs sont réalistes », résume Marie-Noëlle Fontaine.

Conseil no 2 : « Si vous n'avez jamais été attiré par le vélo, vous n'en ferez pas plus à l'intérieur, Le secret, c'est d'être actif régulièrement et de varier le plus souvent possible vos activités physiques. »

Conseil no 3 : Si vous souhaitez acheter un appareil, n'allez pas vers le modèle techno à plusieurs milliers de dollars, suggère Mme Fontaine. Un appareil moyen de gamme peut être tout à fait adéquat. Elle suggère aussi de regarder du côté de l'équipement usagé, souvent vendu à l'état neuf, ou presque! Il y a une panoplie de possibilités : un rameur, appareil qui a la cote présentement parce qu'il travaille à la fois le haut et le bas du corps, un vélo stationnaire, un tapis roulant, etc.

Conseil no 4 : Un abonnement de quelques mois au gym peut aussi s'avérer une bonne stratégie pour qui veut être plus actif, pourvu qu'on débute la démarche avec une évaluation et un plan d'entraînement.

Conseil no 5 : « Pensez à des solutions moins coûteuses, plutôt que de vous procurer un tapis roulant haut de gamme, vous pourriez aller marcher à l'extérieur, avec des crampons à vos bottes en hiver. Une panoplie de programmes d'exercices gratuits est également disponibles en ligne, pour les personnes de 50 ans et plus qui sont un peu actives, moyennement... ou pas du tout. On pense notamment à zoneviva.ca, une initiative du Réseau FADOQ, à move50plus.ca, à legopourbouger C'est un début!

Présenté par Monique Fortier, responsabl



Activité physique : de la résolution à l'action (suite)

Conseil no 6 : Si vous avez choisi d'acheter un appareil, ne le mettez surtout pas dans le sous-sol, sans quoi vous risquez de ne pas avoir envie de l'utiliser. Il faut l'installer devant une fenêtre ou une télévision.

Conseil no 7 : On en fait combien de temps? « Le mot d'ordre ici est d'y aller « graduellement » Les recommandations canadiennes de 150 minutes hebdomadaires d'activité physique modérée à intense chaque semaine. Des blocs de 10 minutes, puis de 15, jusqu'à 30. Vous avez un doute, parlez à votre médecin.

Conseil no 8 : Vous arrivez à faire 30 minutes d'activité physique par jour sans difficulté et vous êtes actif plus de 150 minutes par semaine? Bravo!

Conseil no 9 : Comme le rappelle Marie-Noëlle Fontaine, le cardio n'est pas tout. C'est également très important de prévoir deux séances de musculation par semaine. On peut utiliser des poids libres, un ballon lesté ou encore une solution très abordable, des élastiques d'entraînement ayant différentes résistances. Par exemple, lorsque ça devient facile de faire quelques séries de flexions sur jambes (squats), on peut ajouter une charge pour rendre l'exercice plus exigeant. Et la motivation?

Conseil no 10 : Pour rester motivé, la clé est bien sûr de pratiquer une activité qu'on aime. Être actif avec un proche ou en groupe permet de conserver la flamme.. Avoir une montre d'entraînement sur votre téléphone intelligent peut aussi être une source de motivation et vous aider à atteindre les fameux 10 000 pas par jour. Enfin, soyez indulgent envers vous-même au cours de ce processus graduel, et parfois difficile, menant à vous (re)mettre en forme.

« Le plus important ce n'est pas avec quel équipement on s'entraîne, c'est de s'entraîner! »

Présenté par Monique Fortier, responsable



SÉANCE D'INFORMATION GRATUITE
VIRTUELLEMENT AINÉS
AUTOMNE 2023



CYBERSÉCURITÉ

Astuces et conseils qui vous aideront à utiliser internet de manière sécuritaire. Reconnaître les fausses informations et comprendre les modes d'interactions, afin de mieux gérer vos émotions et préservez une santé mentale positive.

Victoriaville - Mardi 26 septembre de 9 h à 12 h
Place Rita St-Pierre, 57 rue Monfette local 125

Bécancour - Mardi 3 octobre de 9 h à 12 h
Moulin Michel, 675 Boulevard Bécancour

Drummondville - Mardi 17 octobre de 9 h à 12 h
Salle communautaire St-Pierre, salle Soprema, 553 rue Alfred

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
819 752-7876
POSTE 22



Soutenu par le programme
Nouveaux Horizons pour les aînés



BIBLIOTHÈQUE MONIQUE LAUZIÈRE



Les heures d'ouvertures sont :

Mardi de 13h00 à 14h30
Mercredi de 18h00 à 19h00

Des suggestions de lecture

Des romans qui sauront plaire
Auteure : Anne-Marie Desbiens
La jeune fille du rang
La femme de personne
Les liens du sang

Auteur : Mylène Gilbert Dumas
Une deuxième vie

Auteur : Frida Skyback
La petite librairie de Riverside Drive

Auteur : Marie-Bernadette Dupuy
La série Laura

- 1- la ronde des soupçons
- 2- Les valse des suspects
- 3- La danse macabre

Du même auteur :
Les enquêtes de Maud Delage
Les filles de la terre et de l'eau
Le secret des anges
Le refuge aux roses

Carmen, Guylaine et Janine





Dépanneur Marielandais

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ MARIELANDAISE

Bonjour à tous,

L'été tire à sa fin et la routine va reprendre, votre dépanneur est toujours là pour vos besoins quotidiens, nécessaires et vos petites envies un peu moins nécessaires mais tellement réconfortantes.

On trouve toujours de bons produits tel que...

- Pain, lait, beurre, margarine
- Lasagnes, frites, pâtés, tartes et galettes
- Nourriture et gâterie pour vos petits animaux
- Produit ménager pour la maison

***** A NOTER *****

***** NOUS TIENDRONS NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA) AU MOIS DE SEPTEMBRE, VÉRIFIEZ LE BABILLARD AU DÉPANNEUR ET AU BUREAU DE POSTE.**

***** NOUS AVONS UN POSTE À COMBLER LA FIN DE SEMAINE, ÇA VOUS INTÉRESSE, PRÉSENTEZ VOUS AU DÉPANNEUR RENCONTRER LYNE BAILLARGEON.**

Tournoi de pétanque qui a eu lieu le samedi 8 juillet 2023.

En début de journée, nous étions environ 23 personnes à profiter du temps ombrageux, qui laissa place à un soleil tenace.



Des équipes se sont formées et le tournoi a débuté. Le plaisir et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Michel Delisle nous a bien fait rire en commentant la dernière joute en vue de déterminer les gagnants. Voici une expression que nous aimons à la pétanque: « Tant que ce n'est pas fini, ce n'est pas fini. » Ha ha!

Nos gagnants sont : Alain Blanchette, Lise Boivin et Daniel Patenaude. Bravo aux gagnants!



Félicitations et merci à la belle équipe qui nous a permis de vivre cette belle activité soit : Jean Blanchette, Guylaine Pellerin, Michel Delisle, Daniel Patenaude, Normand Maher et Line Vadnais.



Merci pour le bon repas Benny ainsi qu'aux breuvages mis à la disposition de tous. Et aussi merci aux participants, sans eux, nous aurions manqué une belle occasion de fraterniser.



Écrit par Janine Martel

Tournoi de pétanque qui a eu lieu le samedi 27 août 2023



Le 26 au matin, la température n'était pas de notre côté, après consultation de la météo le tournoi fut remis au lendemain. Le 27, grâce à un chapelet qui fut mis sur la corde à linge, un beau 22 degré, température idéale pour un tournoi. 22 personnes se présentent pour l'inscription. On joue sur les 3 terrains avec une équipe au repos en attendant de jouer.

Notre mairesse Ginette est de la partie. Le fun commence, on va devoir apporter des rubans métriques, car on exige la précision. Un joueur comique, que je ne nommerai pas a fait une tentative d'acheter notre mesureur attiré lors la dernière joute. Toutes les plaisanteries étaient de mise, on était là pour s'amuser. Une seule équipe n'avait pas joué les 3 parties avant le dîner.



Nos gagnants sont : Huguette Matteau, Yves Thériault et Candide Carrier. On demandait 10\$ pour l'inscription. Le surplus a servi à offrir 3 prix en argent. Comme il n'y a pas d'hasard les gagnants sont les champions du tournoi. Trop drôle comme coïncidence.

Un merci tout spécial aux organisateurs de près ou de loin pour cette activité qui est importante pour Ste-Marie. S'amuser c'est une activité recherchée de nos jours et avec ce tournoi, la gaieté était au rendez-vous. On souhaite que l'an prochain nous aurons encore plus d'inscriptions car plus on est plus c'est drôle. Merci aux participants et un autre merci à Ginette qui s'est jointe au groupe.

Janine Martel



Lancement du sondage Défis et besoins en matière de formation et de développement professionnel des acteurs culturels centricois

Culture Centre-du-Québec invite les acteurs culturels à participer en grand nombre à cette consultation en ligne qui vise à cerner les enjeux des acteurs culturels centricois et à recueillir leurs besoins en matière de formation et de développement professionnel.

Les résultats obtenus contribueront à nourrir l'enquête menée actuellement par Culture Centre-du-Québec pour améliorer l'offre de services destinée à ses membres.

Ce sondage sera l'occasion de lancer et de tester un nouvel outil diagnostic, accessible gratuitement et spécialement conçu pour les acteurs culturels centricois. Que l'on soit un gestionnaire d'organisme, un travailleur autonome ou un artiste, il peut être difficile d'évaluer son niveau de maîtrise de certaines compétences clés ou le niveau de maturité de ses pratiques en termes de gouvernance, de planification ou de gestion. Pourtant, réaliser un tel diagnostic est utile pour prendre le recul nécessaire, identifier et prioriser ses besoins de formation ou les pistes d'amélioration possibles pour développer son organisation à son plein potentiel. Ce nouvel outil numérique permettra aux acteurs culturels d'obtenir un portrait personnalisé et confidentiel, agrémenté de conseils et de ressources pour faciliter leur passage à l'action.

Vous souhaitez avoir accès à cet outil?

Proposé dans sa version pilote, l'outil est intégré au sondage en ligne élaboré par Culture-Centre-du-Québec. En complétant notre sondage, vous ferez d'une pierre deux coups : en plus de permettre à Culture Centre-du-Québec de compiler une grande variété de données utiles et actualisées, vos réponses seront analysées et synthétisées dans un rapport PDF personnalisé, mettant en lumière vos résultats. Ce diagnostic vous sera communiqué dès la fin du sondage. Les renseignements fournis dans le questionnaire demeureront totalement confidentiels.

4 raisons de répondre au sondage et de profiter de ce nouvel outil diagnostic

- Constaté où vous vous situez, évaluer vos pratiques en termes de planification, de gestion, de gouvernance et bien plus.
- Découvrir votre potentiel d'amélioration et bénéficier de conseils pour optimiser votre développement.
- Obtenir un rapport PDF détaillé pour vous aider à planifier et cibler les actions à entreprendre.
- Contribuer à l'amélioration de l'offre de formations et de services de Culture-Centre-du-Québec.

Ce sondage sera diffusé **jusqu'au 29 septembre 2023**. Merci de votre participation!

Les formations offertes en septembre et octobre peuvent être consultées sur la page Facebook de Culture Centre-du-Québec



ASSISTANTE EN ART FLORAL



Tu es créative et dynamique, tu aimes le service à la clientèle, découvre notre formation en art floral.

- Tu seras rémunérée pendant ta formation.
- Offert en alternance travail-études
- Formation en présentiel à l'École d'agriculture de Nicolet

INFORMATION ET INSCRIPTION :

Josée Dumas
855 221-3315, poste 6192
jdumas@lesae.ca

Avec l'aide financière de :



Le jumelage interculturel

Qu'est-ce que le jumelage interculturel ?

Le jumelage interculturel est la création d'un lien de confiance égalitaire entre un membre de la société d'accueil et un nouvel arrivant dans le but d'échanger et de partager leurs expériences.



Pourquoi faire du jumelage?

Imaginez que vous déménagez dans un autre pays où tout est différent et que l'adaptation n'est pas facile. Imaginez si vous aviez une personne contact que vous pourriez appeler ou prendre un café lorsque vous êtes nostalgique. Cela aiderait votre intégration! C'est exactement le but du jumelage, briser l'isolement et créer un lien significatif avec une personne nouvellement arrivée dans la région.

« Le jumelage est une bonne expérience, Martine est devenue mon amie. »

- Jenny Paulina, originaire de l'Équateur



Martine Demers et sa jumelle, Jenny Paulina

Faites comme Martine et participez au programme de jumelage interculturel !

Accompagnement

Notre intervenante organisera une rencontre pour vous expliquer comment le jumelage fonctionne. Elle fera des suivis pour s'assurer que tout se passe bien et en tout temps, vous pourrez communiquer avec elle.


Projet d'Accueil et d'Intégration
Solidaire (PAIS)

Intervenante du jumelage : Camila Gomes

Cellulaire : 819 529-4554

Courriel : cgomes@pais.ca

www.pais.ca

 Suivez-nous sur Facebook !

Contactez-nous pour vous inscrire au jumelage ! 😊



Projet d'Accueil et
d'Intégration Solidaire



Projet d'Accueil et
d'Intégration Solidaire

 www.pais.ca

 @projetdaccueiltdintegrationsolidaire

À propos du PAIS : Le Projet d'Accueil et d'Intégration Solidaire (PAIS) est un organisme à but non-lucratif dont la mission est l'accueil, l'intégration et l'accompagnement des personnes immigrantes dans la MRC de Bécancour.

Les services

- Accueil, intégration et accompagnement personnalisé;
- Francisation;
- Activités collectives;
- Accompagnement pour connaître les services et les activités de la région;
- Programme d'accès à la propriété;
- Jumelage interculturel.



Accompagnement personnalisé

- Aide à la recherche d'un logement et aux services tels que l'Internet, l'électricité et les changements d'adresse.
- Soutien à l'inscription des enfants à l'école, à la garderie, aux camps de jour et à des activités culturelles et sportives pour toute la famille.
- Accompagnement pour l'obtention du permis de conduire, du Certificat de sélection du Québec, du numéro d'assurance social, de la carte d'assurance maladie du Québec, etc.



Activités collectives

- Café-rencontre avec des thématiques pour s'imprégner de la culture québécoise.
- Activités de plein-air dans la région (telles que raquettes, pêche, glisse, pique-nique, etc.).
- Ateliers d'informations (telles que les étapes vers la résidence permanente, le permis de conduire au Québec, le budget, etc.).



**Nos services sont offerts partout sur le territoire de la MRC de Bécancour.
Nous pouvons nous déplacer pour vous rencontrer et tous nos services sont gratuits !**

Avec la participation financière de :

Québec 

Pour plus d'informations :

Jazmin Henry-Guimond

819-448-4813, jguimond@pais.ca



La Rue

BÉCANCOUR



TU AS BESOIN DE JASER ?

Ça te tentes-tu un petit café ?

Nos travailleurs et travailleuses de rue se déplacent **partout dans la MRC**, nous pouvons te rencontrer dans la rue, dans un parc, au resto... où tu es.

MAUDE
438.832.2693
SUNNY
819.697.9914
ORGANISME
819.298.4799



TRAVAIL DE RUE

Notre travail est d'être présent pour toi, peu importe ton âge et tes besoins. Nous sommes là pour t'écouter, te soutenir, t'accompagner, te référer vers des services adaptés, t'informer sur divers sujet... Nous distribuons gratuitement du matériel de prévention et pouvons fournir des dépannages d'urgence.

En bref, notre objectif est de t'accompagner selon tes besoins et selon ton rythme

NOTRE MILIEU DE VIE

Nous disposons également d'un milieu de vie accueillant c'est un lieu sécuritaire, où tu peux être toi-même. Nos locaux peuvent te permettre de profiter d'une douche chaude, de laver tes vêtements ou simplement de prendre un café, jaser ou même faire une sieste! C'est un endroit chaleureux, qui est confidentiel, sans pression ni jugement.

**2750, BOUL. BÉCANCOUR,
BÉCANCOUR, G9H 3V8
(GENTILLY)**



HORAIRE MILIEU DE VIE		HORAIRE ADMINISTRATIF	TRAVAIL DE RUE
L'horaire est sujet à changements			Si tu as un besoin en dehors de nos heures fixes, n'hésite pas à contacter nos travailleurs de rue à tout moment.
LUNDI	Fermé	9h-16h	
MARDI	Fermé	9h - 16h	
MERCREDI	9h - 12h	9h - 16h	
JEUDI	16h - 21h	9h - 16h	
VENDREDI	13h - 17h	9h - 16h	

laruebecancour.org

Pour plus d'informations sur nos activités, veuillez consulter notre site web ou page Facebook



SSIRMRCB BULLETIN

PRÉVENTION

Numéro civique

Bien identifier votre maison

Aujourd'hui je vous propose un petit exercice! Sortez à l'extérieur, tout en regardant bien des deux côtés, traversez la rue et dites-moi si votre numéro civique est bien visible. Oui? Non? Maintenant, imaginez-vous répondant à un appel d'urgence, de nuit, dans un camion en mouvement en ayant un œil sur la route... Ce sera plus difficile de le remarquer n'est-ce pas?

Aidez-nous à répondre rapidement à votre domicile en vous assurant que votre numéro civique soit bien visible en tout temps. Nous préférons trouver votre domicile par le numéro que par la fumée...



VOTRE DOMICILE EST LOIN DE LA ROUTE

Indiquer votre numéro au coin de votre entrée et de la route

Si votre maison se situe loin de la voie publique, dans un boisé par exemple, nous vous suggérons d'indiquer votre numéro au coin de votre entrée et de la route. Ou encore, de vous assurer qu'il est bien visible sur votre boîte postale, car il se peut qu'il ne soit plus lisible, mais que vous receviez votre courrier quand même, ils ont une bonne mémoire ces postiers!

LES BARBECUES AU PROPANE

Entretien avant la première cuisson

Lors de la saison estivale, il est important de savoir comment utiliser, entretenir et entreposer en toute sécurité votre barbecue au propane.

Il faut retirer toutes les pièces mobiles, nettoyer l'intérieur et l'extérieur de l'appareil. Ensuite, vous devez asperger les raccords d'eau savonneuse afin de déceler la présence de fuites, faites remplacer les pièces défectueuses si des bulles se forment lors de l'ouverture du gaz. Ces bulles confirment qu'il y a une fuite. Faites-le réparer sans délai!

De plus, il est essentiel de remplacer les bonbonnes défectueuses ou âgées de plus de 10 ans en les rapportant à votre distributeur de propane. Ne jamais les jeter au rebut, car elles pourraient exploser.

Quoi faire si le barbecue prend feu?

Restez calme, si possible fermer le robinet de la bonbonne, appeler le 9-1-1 et éloignez-vous.

Ne pas tenter d'éteindre le feu avec de l'eau, utiliser un extincteur portatif approprié, comme celui à poudre de type ABC et, une fois le feu maîtrisé, faire inspecter le barbecue par un professionnel avant de le réutiliser.

Guy Lemieux,

Agent en prévention incendie

g.lemieux@mrcbecancour.qc.ca



Dîners communautaires

Saviez-vous que si il n'y a pas de Dîner communautaire dans votre municipalité vous pouvez aller dans la municipalité voisine, du mois de septembre au mois de mai inclusivement

Venez rire, échanger, déguster un bon repas en bonne compagnie et ensuite écouter une conférence ou une présentation sur un sujet intéressant, ou bien participer à une activité

Que du plaisir dans nos dîners communautaires !!!

On vous accueille dès 11h30

Le repas est servi à midi

La conférence débute à 13h15

Au plaisir de vous rencontrer !

Pour information

(819)288-5533 poste 4

Céline Chatifour

Responsable des services communautaires



Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour





La Chrysalide, maison d'hébergement communautaire en santé mentale a bien grandi depuis sa fondation le 29 mai 2001.

- Nous avons reçu nos deux premiers résidents le 12 décembre 2001 dans des locaux temporaires, puis avons emménager au cœur du village de Bécancour ou nous sommes toujours il y a bientôt 21 ans;
- En date du 31 juillet 2023 nous avons offert 3060 hébergements temporaires;
- Nous servons plus de 5000 repas par année;
- Nous employons une équipe d'intervention comptant 9 personnes à temps plein et 6 personnes à temps partiel;
- Nous sommes reconnus dans notre milieu et par nos partenaires comme une ressource de qualité où il fait bon y vivre le temps d'un moment;

Ces réalisations ont été rendus possible grâce à votre ouverture sur la différence qui nous a permis de nous enraciner au sein de votre communauté. Pourtant nous sommes conscients que ce qui se passe derrière nos portes demeure tout de même un mystère pour plusieurs.

Si vous avez envie de démystifier ce qu'est réellement La Chrysalide, nous vous invitons à devenir membre de l'organisme et pour la modique somme de 5\$ en plus de nous soutenir dans la réalisation de notre mission, vous aurez l'occasion de vous joindre à nous et ainsi apprendre à mieux nous connaître à l'occasion de notre 23^e assemblée générale annuelle qui se tiendra **le jeudi 13 septembre 2023, 15h, à la salle Nicolas-Perrot** (2980 Av. Nicolas Perrot, Bécancour, QC, G9H 3B9).

Pour vous procurer votre carte de membre ou confirmer votre présence à notre AGA; 819-294-9292 poste 3.

Au plaisir de vous rencontrer!

A handwritten signature in black ink that reads 'Lauian St-Pierre'.

Lauian St-Pierre, directrice intérimaire

COURS DE YOGA

AUTOMNE 2023



Le yoga s'adresse à toute personne qui veut diminuer son stress, augmenter sa concentration, apprendre à bien respirer et améliorer sa confiance en soi. L'approche du viniyoga met l'accent sur la pratique des postures de yoga en fonction des besoins et des capacités personnelles de chacun.

STE-GERTRUDE

DÉBUT : Lundi le 18 septembre 2023 **YOGA INTERMÉDIAIRE**

HEURE : 18h00 à 19h15

STE-CÉCILE DE LÉVRARD

DÉBUT : Mardi le 19 septembre 2023 **YOGA INTERMÉDIAIRE**

HEURE : 18h45 à 20h00

DÉBUT : Vendredi 22 septembre 2023 **YOGA INTERMÉDIAIRE**

HEURE : 10H00 À 11H15

ENDROIT : Salle Éric Coté

YOGA DOUX

DÉBUT : Jeudi 21 septembre 2023

Pour toute personne vivant des conditions physiques particulières mineures telles que : arthrite, arthrose, faiblesse dorsale, ect ...

HEURE : 13h30 à 14h45

ENDROIT : salle Éric Côté

FORTIERVILLE

DÉBUT : Jeudi 21 septembre 2023

HEURE : 18h00 à 19h15

ENDROIT : Salle municipale

Formation avec le Centre de transmission de yoga

Formation avec Étude et Transmission du Yoga

Post Formation avec le Centre Québec Yoga Mandiram

Pour information et inscription : Manon Tousignant

Tél : 819-263-0272

tmanon690@gmail.com



OFFRES D'EMPLOI

POUR LA SAISON 2023-2024

À L'ARÉNA RÉGIONAL DE SAINT-PIERRE-LES-BECQUETS

→ Opérateur/journalier:

*temps partiel à partir du mois
De septembre jusqu'au mois d'avril*

→ Entraîneur ou professeur ou animateur:

*temps partiel - pour cours de patinage
artistique/power skating
(volet débutant/enfant)*

CES POSTES SONT OUVERTS À TOUTE PERSONNE DE 14 ANS ET +

Pour informations, veuillez communiquer:

À la municipalité au **819-263-2622**

email: municipalite@st-pierre-les-becquets.qc.ca ou

à l'Aréna au **819-263-2466**

email: arena@st-pierre-les-becquets.qc.ca



OFFRES D'EMPLOI

POUR LA SAISON 2023-2024

**À LA PISCINE—MUNICIPALITÉ DE
SAINT-PIERRE-LES-BECQUETS**

(Piscine située à l'école secondaire
Les Seigneuries)

→ Sauveteur (pour les bains libres et
longueurs)

→ Moniteur/Sauveteur pour cours de natation
(volet enfant)

→ Animateur/Entraîneur pour Aquaforme

CES POSTES SONT OUVERTS À TOUTE PERSONNE DE 14 ANS ET +

Pour informations, veuillez communiquer avec:

la Municipalité de St-Pierre-les-Becquets au **819-263-2622**

email: municipalite@st-pierre-les-becquets.qc.ca ou

à l'Aréna au **819-263-2466**

email: arena@st-pierre-les-becquets.qc.ca



La Traversée d'Érik – Une réussite !

Bécancour, le 19 août 2023 – Monsieur Érik Goudreault a su affronter les conditions difficiles que lui réservait le fleuve Saint-Laurent lors de sa traversée à la nage entre le Port de Trois-Rivières et la marina d'Ô Quai des Brasseurs de Bécancour.

Avec les pluies abondantes de l'été, le courant présent dans les eaux du fleuve était très fort, malgré un départ à la marée montante. À mi-parcours, le vent s'est élevé, augmentant ainsi les difficultés du nageur avec les vagues. À son arrivée, Érik était fatigué, mais fier d'avoir réalisé ce défi.

L'objectif de cette traversée était de faire connaître l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska (APPABNY) et d'amasser des fonds. Monsieur Goudreault souligne : « Ce sont des personnes merveilleuses qui offrent des services professionnels et gratuits. » L'évènement a permis d'amasser un total de 11 000\$.

M. Goudreault et l'APPABNY tiennent à remercier leurs partenaires principaux pour leur confiance : VIA 90.5 et le Yacht Club de Trois-Rivières.

Ils tenaient aussi à remercier les bénévoles qui ont accompagné M. Goudreault lors de la traversée afin d'assurer sa sécurité : Jef Stewart en kayak de mer, Patrick Leroux propriétaire du Yacht Club de Trois-Rivières ayant à bord, Heidi Levasseur et Francis Dion. François Dubuc, propriétaire de Nitek Laser pour avoir transporté les personnes de l'organisation entre les deux rives du fleuve avec son bateau de plaisance, Guillaume Langlois, animateur, Stéphane Lévesque animateur au Quai de Ste-Angèle, Charles Janes Joner photographe et tous les bénévoles qui ont permis la réussite de cette journée.

Érik Goudreault et l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska vous disent : « À l'an prochain ».

L'Association recherche un-e intervenant-e. Si vous désirez faire un DON ou connaître les services de l'Association, communiquez au 819-606-0076 ou info@prochesaidantsbny.ca .



SPA MAURICIE

Le civisme, c'est également pour vos animaux de compagnie!

Chaque animal a ses besoins bien à lui et il est important de bien en prendre soin. Il en va de soi que chaque propriétaire lui fournisse un environnement agréable et sécuritaire, adapté à ses besoins. Devenir propriétaire d'un animal, c'est également accepter le règlement municipal qui permet à tous de vivre en sécurité et en harmonie sur un territoire partagé. Ainsi, il est de votre responsabilité de vous assurer que votre animal de compagnie ne représente pas une source de problèmes pour vous et le voisinage. Assurez-vous donc de

: • Socialiser votre animal n'aura que des avantages et vous évitera qu'il morde une personne ou un autre animal;
• Ramasser immédiatement les matières fécales de l'animal sur tout lieu public et immeuble ou logement privé, y compris le vôtre, et en disposer de façon hygiénique dans un délai raisonnable.

• Veiller à ce que votre animal ne trouble pas la paix et la tranquillité de votre voisinage, qu'il soit à l'intérieur de votre domicile (jappements excessifs) ou à l'extérieur de votre domicile (jappements excessifs, vagabondage, déprédation); Important! Un règlement d'application de la Loi provinciale sur l'encadrement des chiens est en vigueur depuis le 3 mars 2020 partout au Québec. Voici ce que tout propriétaire de chien devrait savoir :

• **L'enregistrement de vos animaux est obligatoire auprès de la SPA Mauricie, dans un délai de 15 jours suivant l'adoption ou un déménagement, renouvelable annuellement;** • Dans un endroit public, un chien doit être en tout temps sous le contrôle d'une personne capable de le maîtriser;

• Dans un endroit public, un chien doit être tenu au moyen d'une laisse d'une longueur maximale de 1,85 mètre;
• Un chien de 20 kg et plus doit porter un harnais ou un licou en tout temps sur les lieux publics sauf dans une aire d'exercice canin ou lors de sa participation à une activité canine. Ces mesures sont applicables à tous les chiens. Des mesures plus spécifiques sont exigées pour les chiens déclarés potentiellement dangereux.

Pour en savoir plus : www.spamauricie.com. 5000, boulevard Saint-Jean Trois-Rivières (Québec) G9B 0N4
Téléphone : 819 376-0806



Les potins

Pensée du mois:



Ne rêve pas ta vie mais vis tes rêves

Avis de décès :



Le 29 juillet 2023 est décédée à l'âge de 34 ans, Roxane Rochefort, conjointe de François Labrie, fille de Manon Désilets et de Mario Rochefort autrefois de Ste-Marie. Nos condoléances à Manon, à Mario ainsi qu'à son conjoint François et à leur deux enfants : Émie et Eliot. Nos sympathies à la famille et aux amis.



Dans le cadre des Jeudis en chansons environ 80 personnes se sont déplacées pour entendre le duo père-fille Maiï et Dan qui nous ont interprété des airs de la musique populaire québécoise. La belle température étant de la partie le spectacle a pu être tenu à l'extérieur et cette activité a été très appréciée. Nous avons déjà hâte à l'été prochain!!!



Voici les gagnants du concours floral de Ste-Marie 2023 : prix coup de coeur Jacqueline Labrie et les gagnants du tirage parmi les 10 participants de cette année (Suzanne Mailhot, Steve St-Louis et Réjeanne Beauchesne)! 🥰Merci à tous de votre participation et assurément à l'an prochain!! 🥳 Chaque gagnant(e) 🏆 a mérité un prix d'une valeur de 50\$ entre ces entreprises locales (Ferme Trotteuse, dépanneur Coop Marielandaise et le Parc de la rivière Gentilly)!!

Si la température le permet, il y aura de la pétanque les lundis et mardis de septembre à 19h00.

Bienvenue à tous.



PLACE
DES SERVICES



Donald Martel

Député de Nicolet-Bécancour
Adjoint parlementaire du ministre de
l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie
(volet zones d'innovation)



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement

1045, rue des Parlementaires, bureau RC.59
Québec (Québec) G1A 1A4

Bureau de circonscription

625, avenue Godéfray, bureau 202
Bécancour (Québec) G9H 1S3

Tél. 819 233-3521

Sans frais 855 333-3521

Donald.Martel.NICO@assnat.qc.ca



Desjardins

Caisse de Gentilly-Lévrard-
Rivière du Chêne

Siège social

1780, av. des Hirondelles
Bécancour (Québec) G9H 4L7

819 298-2844 • 1 866 298-2844

Télécopieur : 819 298-3011

Courriel : caisse.glrdr@desjardins.com

desjardins.com/caisseglrdr

[facebook.com/caisseglrdr](https://www.facebook.com/caisseglrdr)

Centres de services

Deschailons-sur-Saint-Laurent
Fortierville

Manseau

Sainte-Françoise

Saint-Pierre les Becquets

**TOILETTAGE LA
GRIFFE**



TOILETTAGE POUR CHIEN,
SUR RENDEZ-VOUS
SEULEMENT

819-263-0826

128 rang sainte-cécile
Sainte-Cécile-de-Lévrard



LOUIS PLAMONDON

Député de Bécancour | Nicolet | Saurel

702, rue Mgr Panet
NICOLET, QC, J3T 1C6

Tél.: (819) 293-2041 | Fax: (819) 293-5522

1-866-693-2041

louis.plamondon@parl.gc.ca

www.louisplamondon.com

[LouisPlamondonBQ](https://www.facebook.com/LouisPlamondonBQ)



L'Intermarché Gentilly

Denis Poulin, propriétaire

1305, boul. Bécancour, Gentilly

Tel: 819-298-2444

Karine Gagnon, Hygiéniste en soin des pieds

À domicile

Coupe d'ongles, ongles incarnés, durillons, verrues plantaires, callosités, soins adaptés pour diabétiques, massage et détente du pied. Tel: 819-380-8082 ou 819-288-0412

Membre de l'A.N.Q Reçu pour assurances



Maxime

CHAUSSURES
MODE • SPORT

sécuritémax

CHAUSSURES • ÉQUIPEMENTS
VÊTEMENTS • BRODERIE

3671 Bl Bécancour, Gentilly 819-298-2498



PLACE
DES SERVICES



Hamster - Le Sagittaire

- ❖ Livraison Gratuite avec achat de 50\$ et plus avant taxes
 - ❖ Centre de Photocopie, de plastification, d'agrandissement et numérisation
 - ❖ Produit électronique (La Clef de Sol) télévision, cinéma maison, écouteur et plus encore
 - ❖ Ameublement de Bureau sur mesure (Meuble-Avant-garde)
 - ❖ Aiguisage de couteau, lame de tondeuse, ciseau et patin
- Service d'installation et vente de toute Batterie (Montre, mannette de voiture, portable et autre)
- ❖ Encadrement sur mesure. Produit : Centre du rasoir, Ricardo, Chantal Lacroix Americana

Le sagittaire 1021 boul. Bécancour Gentilly G9H 3T1

Téléphone : 819-298-6033

Stéphane Cellulaire : 819-244-4095

Commande et information : info@sagittaire.ca

Obtenir le meilleur prix pour votre propriété, c'est capital!

Vendre ou Acheter et être bien accompagné, c'est capital!

Un service de qualité à proximité, c'est capital!

Être bien protégé, c'est capital!



CAROLINE BOUCHER

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

Un projet immobilier en tête? Vendez ou achetez votre propriété en toute sérénité avec mon expertise de courtier!

📞 819-460-5655

🌐 <https://www.viacapitalevendu.com>

✉ coucher@viacapitale.com



viaPROTECTIONS
hypothécaire domiciliaire propriétaire



viacapitale
MAURICIE
agence immobilière



DOMAINE DE LA BUTTE

Natalie Bérit

355, rang 11
St-Louis-de-Blandford, Qc
G0Z 1B0

Tél.: 819 367-2689
819-367-2198
labutte@hotmail.ca
www.labutte.ca

- En plein bois
- Grande salle
- Dortoirs
- Lac Privé
- Sentiers
- Jeux
- Aires de feu
- Camping
- Repas
- Abri-cuisine
- Ferme de cerf rouge

OUVERT À L'ANNÉE

RÉUNION
FÊTE
MARIAGE
CAMP
FORMATION

LOCATION DE SALLE/CHALET POUR DES GROUPES

ADRESSE GPS : Chemin de la Butte. Lemieux



PLACE
DES SERVICES

INFORMATIQUE
YAN LAROCQUE

ORDINATEUR, CELLULAIRE ET TABLETTE

VENTE ET SERVICE
CARTOUCHE D'ENCRE
SERVICE À DOMICILE
RÉPARATION

2 endroits pour mieux vous servir

17240 Boul. des Acadiens, Bécancour (QC) G9H 1L9
1485 Boul. Bécancour, Gentilly (QC) G9H 3V2

8
1
9
3
8
3
-
9
8
1
8

**Le relevé en ligne :
simple et efficace!**

**Pourquoi passer au relevé mensuel
en ligne?**

- Disponible le 1^{er} de chaque mois dans votre compte AccèsD Internet
- Affichage détaillé des transactions
- Conservé jusqu'à 7 ans
- Écologique
- Et gratuit!

Inscrivez-vous dans AccèsD Internet
ou parlez-en à votre conseiller!

 **Desjardins**



MATÉRIAUX FORTIERVILLE

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

141, rue Principale Fortierville (Québec) G0S 1J0 Tél : 819-287-4595 Fax : 819-287-5815

CONSEILS

L'automne s'installe... Préparez-vous une saison douillette avec un foyer électrique, un poêle à bois.

Voyez aussi notre sélection d'accessoires.

C'est aussi le temps de nettoyer le terrain et les plates-bandes. Il faut penser à protéger les végétaux pour l'hiver. Nous avons des cônes pour rosiers, des bâches de protection, des sacs de jardin et des protections hivernales pour les conifères et les arbustes.

Cet hiver évitez-vous la corvée du déneigement de la voiture et procurez-vous dès maintenant un abri d'auto. Et pourquoi ne pas installer un petit abri utilitaire, idéal pour le tracteur, le vtt, le bois de chauffage ou la souffleuse à neige.

VISITEZ NOTRE SITE WWW.BMR.CO, POUR PLUS D'IDÉES ET DE CONSEILS

UNE BLAGUE POUR GARDER LE SOURIRE

C'est un pharmacien qui, en arrivant au travail vers dix heures, voit un gars debout l'air crispé, se tenant d'une main près de la porte sur le mur extérieur.

Notre ami pharmacien demande à sa charmante employée :

- C'est quoi l'affaire du gars dehors ?

- A l'ouverture ce matin, il est venu acheter du sirop pour la toux, mais je n'en ai pas trouvé !!!!

Alors je lui ai vendu une bouteille de laxatif et le gars l'a bue sur place.

Le pharmacien, choqué, hurle : « TU NE PEUX PAS SOIGNER UNE TOUX AVEC DU LAXATIF !!!! »

La jolie employée répond d'une voix douce : « Bien sûr que si, vous pouvez... Regardez, maintenant, il n'ose plus tousser !!! »



À la résidence, vous serez accueillis dans un milieu de vie bienveillant, sécuritaire, un personnel qualifié, serviable 24H/24H. Composé de gens engagés, soucieux de vos besoins. Service infirmier 7 jours /7. Une de notre priorité, le maintien de l'autonomie, en offrant un environnement confortable, chaleureux et dynamique.

Quelques unités de disponibles, nous vous offrons des soins personnalisés, du soutien au quotidien, pour des aînés autonomes, semi-autonomes et en perte cognitive (Alzheimer).

Offrez-vous une tranquillité d'esprit en optant pour un milieu de vie sécuritaire et propice à votre épanouissement en tout temps et toutes circonstances. **Venez nous rencontrer dès maintenant**, afin de faire un choix éclairé. Prendre rendez-vous au 819-263-2424, poste 0, ou par courriel : residencejardinslesbecquets@gmail.com



SECTEUR AILE PROTHÉTIQUE

Nous offrons 10 unités pour personnes en perte d'autonomie, avec troubles cognitifs ou démences diverses. Des services de soins enveloppés de chaleur humaine, au jour le jour. Un milieu de vie distinctif, **sécurisé**, animé, personnel compétent et professionnel, suivi médical rigoureux, avec aide à l'habillement, aide aux soins d'hygiène, aide aux déplacements, accompagnements et encadrement dans les activités de la vie quotidienne et domestique. Informez-vous, tarifs abordables et accessibles.

Pour prendre rendez-vous contactez nos adjointes administratives 819- 263-2424, poste

Urgences : 911 Centre anti-poison : 1-800-163-5060

Info-Santé : 811 Info-crime : 1-800-711-180

Services publics :

Bibliothèque : 819-545-2127 p. 3

Bureau de poste : 819-283-2134

Bureau municipal : 819- 545-2127

Directrice générale : Sophie Millette p. 2

Directeur des travaux publics :

Adjointe : Josée Dubois p. 0

Heures d'affaires :

Lundi au jeudi : 8h30 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Mercredi AM : fermé

Vendredi : fermé

Mairesse : Ginette Deshaies

Conseillers :

Christian Desrochers Monique Fortier

Michel Beauchesne Pierre Sévigny

Yves Desrochers Donatien Beaulieu

Dépanneur Marielandais : 819-283-2220

Échos Ste-Marie :

Responsable : Monique Fortier : 819-283-2202

Écoles :

Centre St-Laurent (adultes) : 819-283-2833

Marie-Sophie (primaire) : 819-288-5712 p : 5400

École secondaire Les Seigneuries : 819-263-2323

Incendie Ste-Sophie : 819-288-5694

Services religieux :

Curé : Gilles Lapointe

819-297-2921

Services des Loisirs et Environnement :

Club social Ste-Marie-de-Blandford

Centre Marielandais : 819-283-2100

Christian Desrochers (président) 819-283-2949

Pour réservation de la salle :

Jean-François Landry : 819- 990-0789

Fadoq Ste-Marie

Daniel Patenaude (président) 819-283-2430

Parc de la rivière Gentilly

819-298-2455 ou 819-384-5634

Comité environnemental du lac Rose

Jacques Maltais 819-545-2025

Services sociaux :

Aide Abus Aînés : 1-888-489-2287

Association La Passerelle : 819-233-9143

Carrefour Jeunesse-emploi : 819 : 298-4752

Centre d'action bénévole : 819-288-5533

Centre de femmes Parmi-Elles : 819-298-2585

Centre prévention suicide les Deux Rives sans frais :

1-866-Appelle (277-3553) 24h/7 jrs

CLSC Fortierville : 819-287-4442 poste 50300

Point de service à Gentilly : 819-298-2144 Tél. à

Gentilly pour être transféré à Fortierville sans frais

1-855-852-7784

Familiprix (Gentilly) : 819-298-2215

Info-Aidant pour les aînés : 1-855-852-7784

LaRue Bécancour (travailleur de rue) : 819-298-4799

La Traverse du sentier(santé mentale) : 819 293-6416

Médiation citoyenne : Hélène Ricard : 819-293-8671

Pharmacie Bérubé & Richard (Fortierville)) 819 287-5848

SOS Violence conjugale : 1-800-363-2266















Sûreté du Québec (Gentilly) : 819-298-2211

Tel-Jeune: 1-800-263-2266



SEPTEMBRE 2023

mun@saintemariedeblandford.qc.ca

dimanche	lundi	mardi	mercredi	Jeudi	vendredi	samedi
					1	2
3	4	5  biblio 13h-14h30 	6  biblio 18h-19h	7	8	9
10	11  Conseil municipal 19h30	12  biblio 13h-14h30 	13  biblio 18h-19h	14	15 Date de levée 	16
17	18	19  biblio 13h-14h30 	20  biblio 18h-19h	21	22	23
24	25	26  biblio 13h-14h30 	27  biblio 18h-19h	28	29	30